

El humo de segunda mano en viviendas



El humo de segunda mano consiste del humo de un producto de tabaco encendido y el humo exhalado por el fumador. Es una sustancia tóxica que causa graves problemas de salud a los no fumadores.¹ Muchas personas que viven en viviendas públicas se ven especialmente afectadas por el humo de segunda mano.² Esto incluye a niños, ancianos y personas con discapacidades.²



La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos clasifica al humo de segunda mano como **agente cancerígeno**.¹

Contiene cientos de **químicos tóxicos** como formaldehído, arsénico y cianuro de hidrógeno.¹

No existe **un nivel seguro** de exposición al humo de segunda mano.¹

Riesgos para la salud

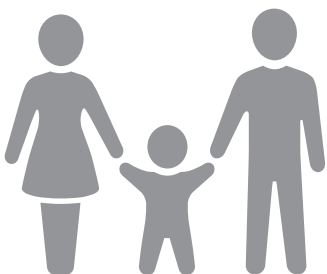
Respirar el humo de segunda mano causa graves problemas de salud en niños y adultos.

Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen más probabilidades de sufrir:

- Síndrome de muerte súbita infantil (SIDS)¹
- Bronquitis y neumonía¹
- Infecciones de oído¹
- Ataques de asma¹

Los adultos expuestos al humo de segunda mano tienen más probabilidades de desarrollar:

- Cáncer de pulmón¹
- Enfermedades del corazón y accidente cerebrovascular¹
- Problemas respiratorios¹



41,000

Aproximadamente 41,000 adultos no fumadores mueren cada año por exposición al humo de segunda mano en los Estados Unidos.³

¿Quién está en riesgo?

1 decada 3

Más de uno de cada tres no fumadores que viven en viviendas de alquiler están expuestos al humo de segunda mano.²

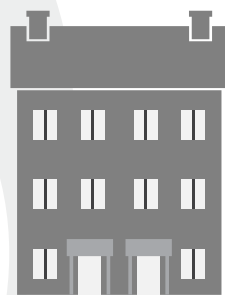
2 decada 5

Dos de cada cinco niños (incluidos siete de cada diez niños Afroamericanos) están expuestos a humo de segunda mano.²

Humo de segunda mano en el hogar

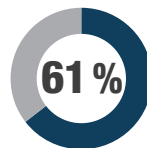
El hogar es el principal lugar donde los niños están expuestos al humo de segunda mano.²

El humo de segunda mano puede ingresar a las viviendas a través de ventanas, puertas, paredes, pasillos y conductos de aire.²

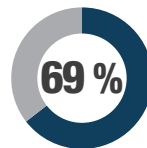


Soporte para viviendas libres de humo

Los inquilinos de California apoyan las restricciones para viviendas libres de humo para protegerse a sí mismos y a sus familias:



El 61 % de los inquilinos **apoya las prohibiciones de fumar dentro de las unidades**.⁴



El 69 % de los inquilinos **apoya las prohibiciones de fumar en áreas comunes al aire libre**.⁴



Referencias: Humo de segunda mano en viviendas

- ¹ U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General*. U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2006. Available from: http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/pdfs/6major-conclusions.pdf.
- ² U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. *Secondhand Smoke: An Unequal Danger*, 2015. Available from: <https://www.cdc.gov/vitalsigns/pdf/2015-02-vitalsigns.pdf>.
- ³ Centers for Disease Control and Prevention. *Tobacco Related Mortality*, Updated August 2015. Available from: https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/tobacco_related_mortality.
- ⁴ Goodwin, Paul. Goodwin Simon Strategic Research. *Summary of 12-County Survey for the Lung Association*. 2014. Available from: <http://center4tobaccopolicy.org/wp-content/uploads/2017/01/CA4Health-Statewide-Memo.pdf>.