

香料和與工作相關的哮喘： 僱主資訊

在工作場所用於個人護理用品、清潔產品和空氣清新劑中的香水和香料可能引起或誘發哮喘。它們包含各多種化學物質，包括已知的數種引起哮喘的化學物質，甚至對於以前從未患過哮喘的人患上哮喘。

何謂與工作相關的哮喘？

哮喘是一種慢性肺病，肺病氣流減少，使得呼吸更加困難。與工作相關的哮喘是指工作中引起或加劇的哮喘。

症狀可以在員工吸入一種物質之後立即出現，或者在下班數小時之後出現。有時候，員工可能在同樣物質環境內工作數年之後突然出現與工作相關的哮喘。員工出現氣喘哮喘、胸部緊悶、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難時，應該就診。如果工作時的接觸似乎加重或引起症狀，那麼員工應該告訴醫生。與工作相關的哮喘可能很嚴重。越早停止接觸，員工的哮喘就能夠越快有好轉。



辦公室工作人員在辦公桌前使用空氣清新劑。

病例報告

使用空氣清新劑導致一位工友被送進急診室

一位 25 歲的女性哮喘患者在一個幼兒中心做數據文職工作。她的工作場所已經舉行了多次會議討論在辦公室不當使用噴灑化學產品，但沒有確立不使用香料的書面政策。

一位工友在辦公室噴灑了空氣清新劑。該數據文職員立即出現嚴重的哮喘症狀，不得不被送進急診室。她還不得不使用口服類固醇來控制哮喘。該數據文職員報告說，另一名工友因為使用空氣清新劑而發生了哮喘症狀。

一名保安因為使用香料而被迫離開工作

一位 50 歲的男性哮喘患者從事保安工作了 9 年。每當有人在工作場所使用有強烈氣味的古龍水或者使用有香料的產品時，就會引發他的哮喘。他不想告訴人們不要使用有香味的產品，於是他的哮喘越來越嚴重。一名工友把有香味的乳液放進該保安的夾克中，於是加重了他的哮喘症狀，使他出現了蕁麻疹。他前後到急診室就診 6 次，最後不得不離開工作。

空氣清新劑 – 不良氣味的臨時解決方案

空氣清新劑和除臭劑有許多形式：插件，噴霧劑，液體和凝膠。這些產品掩蓋不良氣味，而不是消除它們。

空氣清新劑把化學物質帶入空氣中，這些化學物質可能引起哮喘和其他健康問題，如頭痛和過敏。最好是找出異味的來源並且予以解決，而不是使用空氣清新劑加以掩蓋。例如，修理漏水停止霉變生長，或者更換有霉味的地毯，這些都可以消除異味。

加州與工作相關的哮喘

《與工作相關的哮喘預防計劃》（WRAPP）跟蹤加州工人與哮喘相關的資訊，幫助工人避免在工作中患上哮喘。

WRAPP在許多室內工作場所發現了超過 250 多件接觸香料的與工作相關的哮喘病例，包括學校、醫院、辦公室、和製造廠。

空氣清新劑 – 不良氣味的臨時解決方案

空氣清新劑和除臭劑有許多形式：插件，噴霧劑，液體和凝膠。這些產品掩蓋不良氣味，而不是消除它們。空氣清新劑把化學物質帶入空氣中，這些化學物質可能引起哮喘和其他健康問題，如頭痛和過敏。最好是找出異味的來源並且予以解決，而不是使用空氣清新劑加以掩蓋。例如，修理漏水停止霉變生長，或者更換有霉味的地毯，這些都可以消除異味。

僱主如何防止香水和香料導致的哮喘？

- 教育員工了解香料對健康的影響。
- 在學校、辦公室或其他工作場所貫徹和執行無香料政策。

個人護理產品

香料不止在香水和古龍水中發現。香味產品可以包括身體噴霧、剃鬚後香味乳劑、乳液、護髮產品、除臭劑、香皂和類似產品。

一些產品以無味的形式出現。



女士把香水噴灑在手腕上。

- 在“其他資源”項目下可以找到一個可更改根據範文的鏈接。
- 在工作場所不使用或允許空氣清新劑。解決或消除不良氣味的造因。
- 選擇不含香料的清潔產品。
- 優化建築物通風，帶進充足的新鮮空氣。

其他資源

[無香料工作場所政策範文](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/model_fragrance_free_policy.docx)：(https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/model_fragrance_free_policy.docx)

[紐約州的《綠色化清潔計劃》](https://greencleaning.ny.gov/Product/Default.aspx)保持一項更安全的無香料清潔產品列表：(<https://greencleaning.ny.gov/Product/Default.aspx>)（在產品類別中，選擇“清潔產品”。點擊“首選有香料產品”問題旁邊的“否”按鈕）

[美國環保局的“更安全選擇無香料”標籤被用於一些清潔產品上](http://www2.epa.gov/saferchoice)：(<http://www2.epa.gov/saferchoice>)

[加拿大職業健康和安全中心的網頁包括了在工作場所實施無香料政策的步驟](http://www.ccohs.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html)：(http://www.ccohs.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html)

欲了解更多資訊，請致電聯繫加州與工作有關的哮喘預防計劃：1-800-970-6680（加州致電者免費電話），[或者上網查詢](http://tinyurl.com/CAWorkRelatedAsthma) (<http://tinyurl.com/CAWorkRelatedAsthma>)。加州接駁服務：711。欲獲得本情況說明書的其他格式副本，請致電 (510) 620-5757。請給予至少10天的時間。